

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

Via Delle Tagliate 61 - S.Donato - LUCCA

WWW.PISCINAGYMNIC.IT - info@piscinagymnic.it - Tel. 0583 584800

STAGIONE 2024/25

Giorni Orari & Tariffe **CORSI SN /CNR1 / CNR2**

SN (fascia rif. 2013-17)

Corsi SN (Ottobre > Giugno) Martedì - Venerdì 16:00 ; 17:00 ; 18:00

1° CICLO DAL 08 Ottobre AL 20 Dicembre (VEN 01 NOV FESTA NON COMPRESO)

CNR1 (fascia rif. 2009-12)

Corsi CNR1 (Ottobre > Giugno) Mar - Ven 16:00 ; 18:00

1° CICLO DAL 08 Ottobre AL 20 Dicembre (VEN 01 NOV FESTA NON COMPRESO)

CNR2 (fascia rif. 2007-11)

CNR2 (Ottobre > Giugno) Mar - Gio 19:00

1° CICLO DAL 08 Ottobre AL 19 Dicembre

Richiesto Certificato Medico NON AGONISTICO

PRE-CORSO dal 03 Settembre al (03) - 04 Ottobre

Martedì - Venerdì: SN 16:00 ; 17:00 ; 18:00 - CNR1 16:00 ; 18:00 - CNR2 19:00

Martedì - Giovedì: CNR2 19:00

La durata della lezione è di circa 60'

IMPORTANTE !!!

PRIMA DELLA FINE DEL CICLO SI CHIEDE CORTESEMENTE AI GENITORI DEGLI ALLIEVI DI DARE CONFERMA PER IL CICLO SUCCESSIVO, IN CASO DI MANCATA CONFERMA NON POSSIAMO GARANTIRE IL POSTO....

IMPORTANTE !!!

Gli abbonamenti NON SONO SOSPENSIBILI

LA SCADENZA SARA' IMPROPROROGABILE ALLA DATA STABILITA ALL'ISCRIZIONE

La Direzione si riserva il diritto a modificare giorni/orari e tariffe in base a esigenze contingenti

VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO

1. NEGLI SPOGLIATOI RISPETTARE IL SEGUENTE REGOLAMENTO:

E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI E CON CALZATURE FANGOSE
PER POTER UTILIZZARE GLI ARMADIETTI E' NECESSARIO MUNIRSI DI UNA MONETA DA 1 €, QUESTA SERVE DA
CAUZIONE PER POTER CHIUDERE ARMADIETTO
IN CASO DI SMARRIMENTO DELLA CHIAVE SARA' RICHiesto UN RIMBORSO PARI A 10 €
LE PANCHE E ATTACCAPANNI PRESENTI NEGLI SPOGLIATOI VANNO UTILIZZATI SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO
PER SPOGLIARSI E POI RIVESTIRSI, DURANTE LA PERMANENZA IN PISCINA E/O IN PALESTRA
DEVONO ESSERE LASCIATI LIBERI METTENDO TUTTO DENTRO L'ARMADIETTO CONSEGNAVOTVI

2. SUL PIANO VASCA E NEI SERVIZI:

E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE
ENTRARE SUL PIANO VASCA MUNITI DI TUTTO IL NECESSARIO PER IL CORSO, ALLENAMENTO O NUOTO LIBERO
RISPETTARE I PERCORSI OBBLIGATI: IN ENTRATA PASSARE DALLA "VASCHETTA NETTA PIEDI" E FARE LA DOCCIA
PRIMA DI ENTRARE IN VASCA, MUNITI DI CUFFIA
FINITA LA SESSIONE USCIRE DAL PIANO VASCA SEGUENDO IL PERCORSO PRESTABILITO, PASSANDO PRIMA DAI
SERVIZI (*BAGNI, DOCCIA, PHON ...*) UNA VOLTA ASCIUTTI RIENTRARE NEGLI SPOGLIATOI PER RIVESTIRSI
... E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI !!!

3. VIETATO FUMARE IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA !!!

4. VIETATO MANGIARE IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA !!!

5. SUL PIANO VASCA, SERVIZI E SPOGLIATOI POSSONO ACCEDERVI ...

... SOLO ATLETI, UTENZE E STAFF
FACENDO ECCEZIONE PER GLI ACCOMPAGNATORI DEI BAMBINI, SOLO NEI LOCALI SPOGLIATOI E SERVIZI

**PER PIU' DETTAGLIATE INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA RECEPTION
OPPURE POTETE CONSULTARE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISSO IN BACHECA
O ANDARE DIRETTAMENTE SUL NOSTRO SITO-WEB**

GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE

