

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

Via Delle Tagliate 61 - S.Donato - LUCCA

WWW.PISCINAGYMNIC.IT - info@piscinagymnic.it - Tel. 0583 584800

Stagione 2024/25

SINCRO

GIORNI E ORARI

SINCRO FORMAZIONE

FASCIA ETA' 2014 > 2016

Lunedì - Giovedì 17:00 (2 h settimanali)

Esordienti + Cat.Rag.1 e 2

FASCIA ETA' 2014 > 2012

Lunedì - Mercoledì - Giovedì 16:30>18:00 (4,5 h settimanali)

Cat.Rag.3 + Jun + Ass *

FASCIA ETA' 2011 > 2005

Lunedì - Mercoledì - Giovedì 15:00>17:00 (6 h settimanali)

* Opzione per la cat. Ass. Sabato 11:30

Richiesto Certificato Medico Agonistico

LA DIREZIONE

si riserva il diritto a modificare giorni/orari e tariffe in base a esigenze contingenti

VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO

1. NEGLI SPOGLIATOI RISPETTARE IL SEGUENTE REGOLAMENTO:

E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI E CON CALZATURE FANGOSE

PER POTER UTILIZZARE GLI ARMADIETTI E' NECESSARIO MUNIRSI DI UNA MONETA DA 1 €, QUESTA SERVE DA CAUZIONE PER POTER CHIUDERE ARMADIETTO

IN CASO DI SMARRIMENTO DELLA CHIAVE SARA' RICHIESTO UN RIMBORSO PARI A 10 €

LE PANCHE E ATTACCAPANNI PRESENTI NEGLI SPOGLIATOI VANNO UTILIZZATI SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO A SPOGLIARSI E RIVESTIRSI, DURANTE LA PERMENZA IN PISCINA E/O IN PALESTRA DEVONO ESSERE LASCIATI LIBERI METTENDO TUTTO DENTRO L'ARMADIETTO CONSEGNAVIVI

2. SUL PIANO VASCA E NEI SERVIZI:

E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE

ENTRARE SUL PIANO VASCA MUNITI DI TUTTO IL NECESSARIO PER ALLENAMENTO

RISPETTARE I PERCORSI OBBLIGATI: IN ENTRATA PASSARE DALLA "VASCHETTA NETTA PIEDI" E FARE LA DOCCIA PRIMA DI ENTRARE IN VASCA, MUNITI DI CUFFIA

FINITA LA SESSIONE USCIRE DAL PIANO VASCA SEGUENDO IL PERCORSO PRESTABILITO, PASSANDO PRIMA DAI SERVIZI (*BAGNI, DOCCIA, PHON ...*) UNA VOLTA ASCIUTTI RIENTRARE NEGLI SPOGLIATOI PER RIVESTIRSI
... E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI !!!

3. VIETATO FUMARE IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA !!!

4. VIETATO MANGIARE IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA !!!

5. SUL PIANO VASCA, SERVIZI E SPOGLIATOI POSSONO ACCEDERVI SOLO ATLETI/UTENZE E STAFF
FACENDO ECCEZIONE PER GLI ACCOMPAGNATORI DEI BAMBINI, SOLO NEI LOCALI SPOGLIATOI E SERVIZI

PER PIU' DETTAGLIATE INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA RECEPTION
OPPURE POTETE CONSULTARE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISSO IN BACHECA
O ANDARE DIRETTAMENTE SUL NOSTRO SITO-WEB

GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE