

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

email: info@piscinagymnic.it - SitoWeb: www.piscinagymnic.it - Indirizzo: Via delle Tagliate prima 61 S.Donato Lucca - Tel.: 0583-584800

CORSI PALESTRA LUGLIO 2024

Lunedì	
Ora	PALESTRA
08:00	
09:00	
10:00	
11:30	
12:30	

Martedì	
Ora	PALESTRA
06:45	YOGA VINYASA
08:00	
09:00	GINN DOLCE
10:00	
11:00	
12:30	

Mercoledì	
Ora	PALESTRA
08:00	
09:00	
09:30	
11:00	
12:30	

Giovedì	
Ora	PALESTRA
06:45	YOGA VINYASA
08:00	
09:00	GINN DOLCE
10:00	
11:30	
12:00	

Venerdì	
Ora	PALESTRA
08:00	
09:00	
10:00	
11:00	
12:30	

13:15	
14:15	
15:15	
16:30	
17:30	
17:50	

13:15	
14:15	
15:15	
16:00	
17:00	
18:00	

13:15	
14:30	
15:30	
16:30	
17:00	
18:30	

13:15	
14:15	
15:15	
16:30	
18:00	
19:00	

13:15	
14:15	
15:15	
16:00	
17:00	
18:00	

19:00	YOGA VINYASA
20:00	YOGA POSTURALE

19:30	HATHA YOGA
-------	------------

19:45	YOGA VINYASA
-------	--------------

19:30	JUMP
-------	------

19:00	
-------	--

LEZIONE SULLE MURA
BALUARDO S. REGOLO

TARIFE ABBONAMENTI	con Pis	PAL
ABB. 8 LEZ (2 MESI)	75	80
ABB. 8 LEZ (1 MESE) piscina+palestra	70	
ABB. 8 LEZ (Scad. FIX) PISCINA+ PALESTRA	65	65
ABB. MENSILE 1 GG	35	40
ABB. MENSILE 2 GG	65	75
1 LEZIONE	12	15

Quota Associativa: € 30
 Richiesto Cert. Medico **NON Agonistico**
 La Direzione si riserva il diritto di
 cambiare i giorni e gli orari dei corsi
 secondo le esigenze contingenti