

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

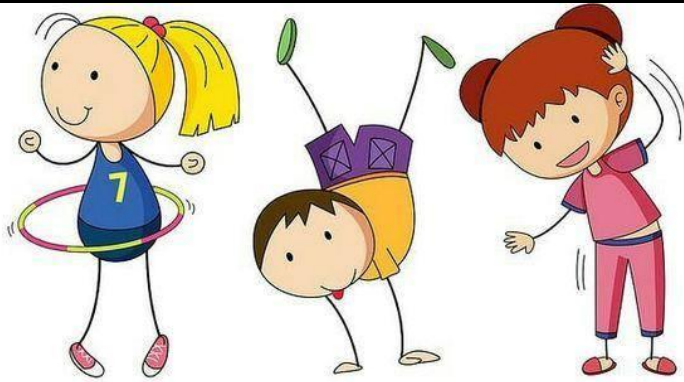
Via Delle Tagliate 61 - S.Donato - LUCCA

WWW.PISCINAGYMNIC.IT - info@piscinagymnic.it - Tel. 0583 584800

STAGIONE 2024/25

PALESTRA BAMBINI

**BABY - JUNIOR SINCRO:
ATTIVITA' MOTORIA BASE PER BAMBINI E BAMBINE**



BABY SINCRO (2019)-2020-2021

MARTEDI' 16:30

JUNIOR SINCRO 2016-2017-2018-(2019)

GIOVEDI' 16:45

STRUTTURA DEL CORSO

Attività ludico/motoria, che alterna **giochi ed esercizi di destrezza**, equilibrio, coordinazione, mobilità: CAPRIOLE, SALTI, RUOTE, PERCORSI ECC..

Al lavoro fisico affianchiamo un percorso di **ascolto musicale** in cui si intrecciano **ritmo e movimento**.

Il corso viene fatto 1 giorno a settimana

Consigliato abbinare attività in piscina con corsi MICRO e PRESCOLARI

1° CICLO 1 OTTOBRE – 17 DICEMBRE 2024 (CORSO MARTEDI')

1° CICLO 3 OTTOBRE – 19 DICEMBRE 2024 (CORSO GIOVEDI')

La Direzione si riserva il diritto a modificare giorni, orari e tariffe in base a esigenze contingenti

VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO

1. IL GENITORE O ACCOMPAGNATORE BAMBINI CORSO BABY - JUNIOR SINCRO

DURANTE LA LEZIONE DEVE SOSTARE ALL'ESTERNO DELLA PALESTRA

2. IN PALESTRA:

E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE!

3. VIETATO MANGIARE:

NELLA RECEPTION, NEGLI SPOGLIATOI, NEI SERVIZI, IN PALESTRA

4. EVENTUALI COLLOQUI

CON L' ISTRUTTORE NON POSSONO AVVENIRE DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO

N.B. PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI RIVOLGERSI IN SEGRETERIA,
OPPURE POTETE CONSULTARE DIRETTAMENTE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISSO ALLA

BACHECA DELLA RECEPTION.

GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE