

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

Via Delle Tagliate 61 - S.Donato - LUCCA

WWW.PISCINAGYMNIC.IT - info@piscinagymnic.it - Tel. 0583 584800

STAGIONE 2024/25

Corsi MICRO

Giorni Orari & Tariffe

MICRO fascia di Rif. (2019) - (2020-21)

NON è richiesto Certificato Medico

GIORNI E ORARI

Lunedì 15:30 ; 16:15 ; 17:00

Martedì 10:30

Mercoledì 15:30 ; 16:15 ; 17:00

Giovedì 10:30; 15:30; 16:15; 17:00

Sabato dal 5 Ottobre al 31 Maggio 2025

09:00

09:45

10:30

11:15

Le lezioni sono su PRENOTAZIONE

La durata della lezione è di circa 30'

Con MAX n°3 allievi per istruttore

In caso di assenza

la lezione può essere recuperata soltanto se avvisati con 24 ore di anticipo

Nel caso di prenotazioni di Lunedì

**la disdetta deve essere comunicata entro il sabato precedente
entro le ore 12:00.**

... nei mesi giugno, luglio, agosto e settembre

**... l'assenza, deve essere comunicata entro il venerdì precedente
entro le ore 18:00.**

La Direzione si riserva il diritto a modificare giorni/orari e tariffe in base a esigenze contingenti

VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO

1. NEGLI SPOGLIATOI RISPETTARE IL SEGUENTE REGOLAMENTO:

E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI E CON CALZATURE FANGOSE

PER POTER UTILIZZARE GLI ARMADIETTI E' NECESSARIO MUNIRSI DI UNA MONETA DA 1 €, QUESTA SERVE DA

CAUZIONE PER POTER CHIUDERE ARMADIETTO

IN CASO DI SMARRIMENTO DELLA CHIAVE SARA' RICHIESTO UN RIMBORSO PARI A 10 €

LE PANCHE E ATTACCAPANNI PRESENTI NEGLI SPOGLIATOI VANNO UTILIZZATI SOLO PER IL TEMPO NECESSARIO

PER SPOGLIARSI E POI RIVESTIRSI, DURANTE LA PERMANENZA IN PISCINA E/O IN PALESTRA

DEVONO ESSERE LASCIATI LIBERI METTENDO TUTTO DENTRO L'ARMADIETTO CONSEGNATOV

2. SUL PIANO VASCA E NEI SERVIZI:

E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE

ENTRARE SUL PIANO VASCA MUNITI DI TUTTO IL NECESSARIO PER IL CORSO, ALLENAMENTO O NUOTO LIBERO

RISPETTARE I PERCORSI OBBLIGATI: IN ENTRATA PASSARE DALLA "VASCHETTA NETTA PIEDI" E FARE LA DOCCIA

PRIMA DI ENTRARE IN VASCA, MUNITI DI CUFFIA

FINITA LA SESSIONE USCIRE DAL PIANO VASCA SEGUENDO IL PERCORSO PRESTABILITO, PASSANDO PRIMA DAI

SERVIZI (*BAGNI, DOCCIA, PHON ...*) UNA VOLTA ASCIUTTI RIENTRARE NEGLI SPOGLIATOI PER RIVESTIRSI

... E' SEVERAMENTE VIETATO ENTRARE NEGLI SPOGLIATOI BAGNATI !!!

3. VIETATO FUMARE IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA !!!

4. VIETATO MANGIARE IN TUTTI I LOCALI DELLA PISCINA !!!

5. SUL PIANO VASCA, SERVIZI E SPOGLIATOI POSSONO ACCEDERVI ...

... SOLO ATLETI, UTENZE E STAFF

FACENDO ECCEZIONE PER GLI ACCOMPAGNATORI DEI BAMBINI, SOLO NEI LOCALI SPOGLIATOI E SERVIZI

PER PIU' DETTAGLIATE INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA RECEPTION

OPPURE POTETE CONSULTARE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISSO IN BACHECA

O ANDARE DIRETTAMENTE SUL NOSTRO SITO-WEB

GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE