

# A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

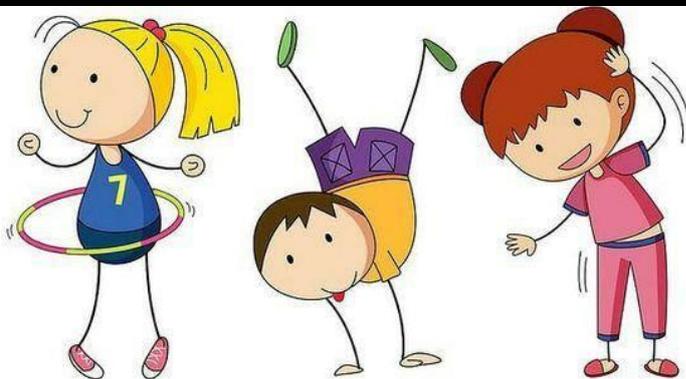
Via Delle Tagliate 61 - S.Donato - LUCCA

WWW.PISCINAGYMNIC.IT - info@piscinagymnic.it - Tel. 0583 584800

## STAGIONE 2024/25

### PALESTRA BAMBINI

**BABY - JUNIOR SINCRO:  
ATTIVITA' MOTORIA BASE PER BAMBINI E BAMBINE**



**BABY SINCRO (2019)-2020-2021**

**MARTEDI' 16:30**

**JUNIOR SINCRO 2016-2017-2018-(2019)**

**GIOVEDI' 16:45**

### STRUTTURA DEL CORSO

Attività ludico/motoria, che alterna giochi ed esercizi di destrezza, equilibrio, coordinazione, mobilità: CAPRIOLE, SALTI, RUOTE, PERCORSI ECC..

Al lavoro fisico affianchiamo un percorso di ascolto musicale in cui si intrecciano ritmo e movimento.

Il corso viene fatto 1 giorno a settimana

Consigliato abbinare attività in piscina con corsi MICRO e PRESCOLARI

**II° CICLO 14 GENNAIO - 11 MARZO 2025 (CORSO MARTEDI')**

**II° CICLO 9 GENNAIO - 6 MARZO 2025 (CORSO GIOVEDI')**

*La Direzione si riserva il diritto a modificare giorni, orari e tariffe in base a esigenze contingenti*

# ***VADEMECUM REGOLAMENTO INTERNO***

## **1. IL GENITORE O ACCOMPAGNATORE BAMBINI CORSO BABY - JUNIOR SINCRO**

DURANTE LA LEZIONE DEVE SOSTARE ALL'ESTERNO DELLA PALESTRA

## **2. IN PALESTRA:**

E' SEVERAMENTE VIETATO ACCEDERVI CON LE SCARPE!

## **3. VIETATO MANGIARE:**

NELLA RECEPTION, NEGLI SPOGLIATOI, NEI SERVIZI, IN PALESTRA

## **4. EVENTUALI COLLOQUI**

CON L' ISTRUTTORE NON POSSONO AVVENIRE DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO

**N.B. PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI RIVOLGERSI IN SEGRETERIA,  
OPPURE POTETE CONSULTARE DIRETTAMENTE IL REGOLAMENTO INTERNO AFFISSO ALLA**

BACHECA DELLA RECEPTION.

**GRAZIE DELLA COLLABORAZIONE**