

A.S.D. GYMNIC CLUB NUOTO

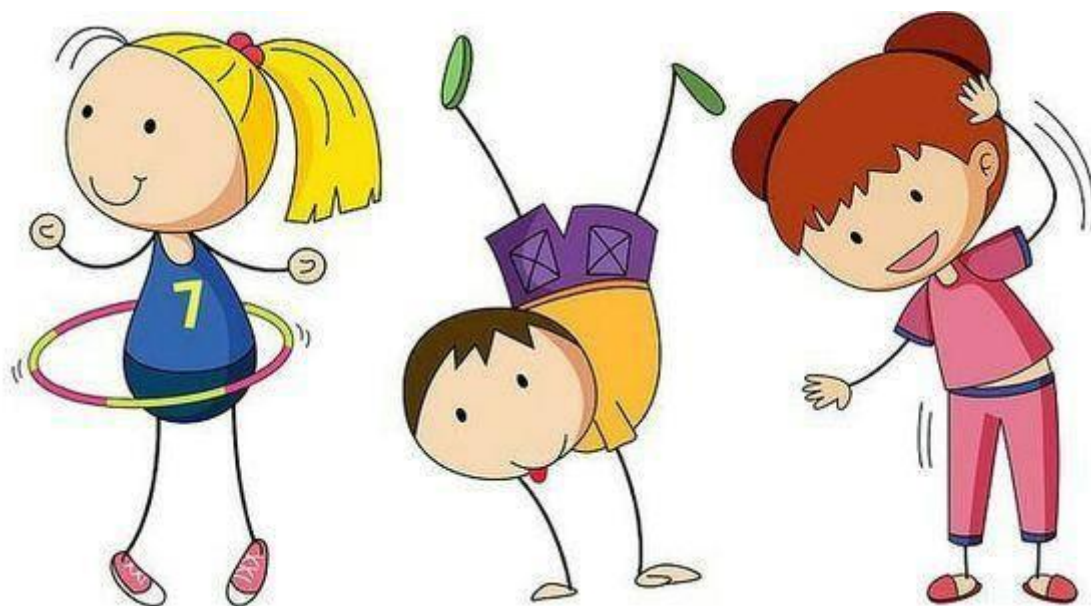
VIA DELLE TAGLIATE 61 - S.DONATO – LUCCA
www.piscinagymnic.it TEL. 0583-584800 Email: info@piscinagymnic.it

GIORNI - ORARI STAGIONE 2023/24

BABY JUNIOR SINCRO: ATTIVITA' MOTORIA BASE PER BAMBINI E BAMBINE

BABY SINCRO 2021-2020-2019
MARTEDI' ORE 16:30

JUNIOR SINCRO 2018-2017-2016
GIOVEDI' 16:30



STRUTTURA DEL CORSO

Attività ludico/motoria, che alterna **giochi ed esercizi di destrezza**, equilibrio, coordinazione, mobilità: **CAPRIOLE, RUOTE, SALTI**.

Al lavoro fisico affianchiamo un percorso di **ascolto musicale** in cui si intrecciano **ritmo e movimento**.

Il corso viene fatto 1 giorno a settimana

Consigliato abbinare attività in piscina con corsi MICRO e PRESCOLARI